

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ НТГО «СОШ №1»

М.Н. Шкварева

Приказ № 255 от 13.10.2021 г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий МАОУ НТГО «СОШ №1» на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Фомичева А.С. Зам. директора по ВР Шуклина К.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы Кузьмина О.В., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам		Врач школы Кузьмина О.В., Руководитель школьного

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		спортивного клуба Самочёрных Л.А.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Шуклина К.С. Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Шуклина К.С., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Кузьмина О.В., классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Шуклина К.С. Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		

6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы Кузьмина О.В., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы Кузьмина О.В., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Шуклина К.С. Руководитель школьного спортивного клуба Самочёрных Л.А., члены клуба