### Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Нижнетуринского муниципального округа «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Е.В. Панкратьева»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Ершова А.А.\_\_

01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:

ДиректоруМАОУ СОШ №1

шкварева М.Н.

Приказ №196 от \$1.09.2025

Рабочая программа психокоррекционных занятий коррекционно-развивающей области «Сенсорное развитие»

> для обучающихся на дому по СИПР (вариант 2) 4 класс

> > Разработала: Селиванова О.С. учитель-дефектолог

Нижняя Тура 2025 год

#### 1. Пояснительная записка

Адаптированная рабочая программа по коррекционно-развивающему курсу «Сенсорное развитие» для обучающихся 4 класса составлена на основе:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28.
- Адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ «СОШ №1»;
- Приказ Министерства просвещения Российской федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»
- Методических рекомендаций об организации обучения на дому обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью (Письмо Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07).
- Специальная индивидуальная образовательная программа развития обучающегося с УО (вариант 2).
- Индивидуальный учебный план обучающегося на дому МАОУ «СОШ №1»;
- Годовой календарный учебный график МАОУ «СОШ №1».

Современные требования общества к развитию детей, имеющих отклонения в развитии, диктуют необходимость более полно реализовать идею индивидуализации обучения, учитывая степень тяжести их дефекта, состояние здоровья, индивидуально — типологические особенности. Речь идет о необходимости оказания комплексной дифференцированной помощи детям, направленной на преодоление трудностей овладения социальными и познавательными компетентностями, что в конечном итоге будет способствовать более успешной адаптации и интеграции их в общество. Эти проблемы возможно решить при помощи занятий по сенсорно-моторному развитию.

У обучающихся при недоразвитии интеллекта выявляется весь комплекс психомоторных нарушений, который включает в себя: нарушения мелкой и общей моторики, нарушения пространственной ориентировки и координации движений, нарушения таких познавательных психических процессов, как восприятие, память, внимание, воображение, мышление и речь.

**Цель программы**: создание условий способствующих сенсорно - моторному развитию детей.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

- 1. Создать предметно окружающую среду для развития сенсорно моторных функций у «особых» детей;
- 2. Разработать и подобрать методический материал, для реализации цели программы;
  - 3. Активизировать и развивать сенсорно моторные функции детей.

#### 2. Общая характеристика коррекционного курса.

Современные требования общества к развитию детей, имеющих отклонения в развитии, диктуют необходимость более полно реализовать идею индивидуализации обучения, учитывая степень тяжести их дефекта, состояние здоровья, индивидуально — типологические особенности. Речь идет о необходимости оказания комплексной дифференцированной помощи детям, направленной на преодоление трудностей овладения социальными и познавательными компетентностями, что в конечном итоге будет способствовать более успешной адаптации и интеграции их в общество. Эти проблемы возможно решить при помощи занятий по сенсорно-моторному развитию.

#### Цели программы:

- развитие сенсорно- моторных процессов у обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья (интеллектуальными нарушениями);

#### Задачи программы:

- развивать и корректировать психические функции учащихся;
- корректировать поведение учащихся с помощью игротерапии;
- изучать индивидуально-психофизические особенности учащихся;
- развивать зрительное (восприятие формы, величины, цвета предметов), слуховое, тактильно-двигательное восприятие;
- учить выделять признаки цвета, формы, величины в предметах по подражанию действиям взрослого, по образцу, по словесной инструкции;
- развивать внимание, фиксацию взгляда, прослеживание взглядом перемещающегося предмета;
- развивать зрительную и слуховую память;
- развивать стойкость и переключаемость внимания.

У обучающихся при недоразвитии интеллекта выявляется весь комплекс психомоторных нарушений, который включает в себя: нарушения мелкой и общей моторики, нарушения пространственной ориентировки и координации движений, нарушения таких познавательных психических процессов, как восприятие, память, внимание, воображение, мышление и речь.

Занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов имеют важное коррекционно-развивающее значение, оказывают существенное воздействие на интеллектуальную, эмоциональную, двигательную сферу; способствуют формированию положительных навыков поведения учащихся с глубокой умственной отсталостью.

Основной формой организации является комплексное занятие, которое 1 раз в неделю в динамичной увлекательной форме с использованием разнообразных дидактических игр, игр на релаксацию, занимательных упражнений со сменой различных видов деятельности. Каждое занятие оснащается необходимыми наглядными пособиями, раздаточным материалом.

Рабочая программа «Сенсорное развитие» имеет концентрическую структуру. В каждом последующем классе задания усложняются, увеличивается объем материала, наращивается темп выполнения работы.

Основным содержанием занятий по программе «Сенсорное развитие» являются:

- дидактические игры на формирование у воспитанников представлений о цвете, форме, величине и других сенсорных характеристиках окружающих предметов;
- упражнения, развивающие внимание, память, мыслительные операции, творческие способности;
  - пальчиковая гимнастика и задания на коррекцию мелкой моторики пальцев рук;
- игры малой и средней подвижности на развитие общей моторики и координации движений учащихся с нарушением развития.

#### Методы:

- 1. Диагностика
- 2. Ролевое проигрывание

- 3. Анализ ситуаций
- 4. Дидактическая игра
- 5. Беседа

#### Методы оценки эффективности психокоррекционной работы

Оценка эффективности психокоррекционной и развивающей работы проводится качественно и количественно. Количественная оценка предполагает определение количественных показателей, соответствующих динамике психологических (психических) изменений на различных этапах психокоррекционной работы.

#### 3. Место коррекционного курса в учебном плане

Адаптированная рабочая программа по коррекционно-развивающему курсу «Сенсорное развитие» рассчитана на 68 часов 2 раза в неделю.

Занятия проводятся с учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

#### 4. Описание ценностных ориентиров содержания учебного предмета

- Усвоение норм и правил взаимодействия с преподавателем.
- Формирование бережного отношения к учебным предметам и принадлежностями.
- Обогащение чувственного опыта ребенка через целенаправленное систематическое воздействие на различные анализаторы.

#### 5. Личностные, предметные результаты освоениякоррекционного курса

**Личностные** и **предметные** планируемые результаты освоения обучающимися психокоррекционного курса рассматриваться в качестве возможных (примерных), соответствующих индивидуальным возможностям и специфическим образовательным потребностям обучающихся.

Основным ожидаемым результатом освоения курса является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Стандарт устанавливает требования к результатам освоения АООП, которые рассматриваются как возможные (примерные) и соразмерные с индивидуальными возможностями и специфическими образовательными потребностями обучающихся.

Требования устанавливаются к результатам:

**личностным**, включающим сформированность мотивации к обучению и познанию, социальные компетенции, личностные качества;

**предметным**, включающим освоенный обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыт специфической для данной предметной области деятельности по получению нового знания и его применению.

#### Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате целенаправленной деятельности на занятиях по предмету: «Сенсорное развитие»

происходит следующие достижения:

- формируется эмоциональный контакт с ребенком, направленность на сотрудничество;
  - формируются положительные эмоциональные реакции на действия с игрушками;
- формируется интерес и положительное отношение к играм и предметам с сенсорным содержанием.
  - вырабатывается умение фиксировать взгляд на одном предмете;
  - выполняются по подражанию простейшие манипуляции действия с предметами;

- устанавливаются доброжелательные отношения с окружающими.

#### Личностные результаты:

#### Минимальный уровень:

- Формирование минимального интереса к обучению;
- Овладение элементарными сенсорными навыками как необходимой основой для самообслуживания и коммуникации;
  - Минимальный опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми;
- Минимальное умение взаимодействовать в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности.

#### Достаточный уровень:

- Формирование интереса к обучению, предметному рукотворному миру;
- Овладение сенсорными навыками как необходимой основой для самообслуживания и коммуникации;
- Владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
  - Опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками;
- Потребность участвовать в совместной с другими деятельности, направленной на свое жизнеобеспечение, социальное развитие.

#### Предметные результаты:

#### Минимальный уровень:

- освоение на элементарном уровне простых действий с предметами и материалами;
- -уметь фиксировать взгляд на предметно манипулятивной деятельности педагога (с привлечением внимания голосом);
  - уметь прослеживать взглядом за предметами;
  - выполнять подражательные действия;
  - прослеживать и соотносить звук с его источником;
  - выполнять подражательные действия звуками.

#### Достаточный уровень:

- освоение простых действий с предметами и материалами;
- умение следовать определенному порядку (алгоритму) при выполнении предметных действий;
  - умение рассматривать различные по качеству и свойствам материалы;
  - уметь фиксировать взгляд на предметно манипулятивной деятельности педагога;
  - уметь фиксировать взгляд на движущемся предмете и объекте;
  - уметь захватывать, перекладывать, удерживать предмет на правой и левой руке;
  - выполнять последовательно организованные движения;
  - играть с учителем в элементарные сюжетные игры;
  - узнавать материалы на ощупь, по звуку.

# Критерии и нормы оценки достижения планируемых результатов освоения психокоррекционного курса

Предметом итоговой оценки освоения обучающегося является педагогическая характеристика на конец учебного года по предмету «Сенсорное развитие»: достижения предметных результатов освоения программы с учетом состояния здоровья, интересов ученика и законного представителя, психолого-педагогической диагностики, которая проводится в начале и в конце учебного года.

#### 1. Положительная динамика - 1 балл.

Под положительной динамикой понимаются изменения, в полной мере соответствующие целям и задачам коррекции:

- полное усвоение нового опыта, полученного учащимся в ходе коррекционных занятий;
  - применение данного опыта в новых психокоррекционных ситуациях;

- применение данного опыта в учебной и повседневной жизнедеятельности.

#### 2. Частично положительная динамика - 0,5 балла.

Под частично положительной динамикой понимаются частичные, т. е. не в полной мере соответствующие целям и задачам коррекции, изменения в состоянии учащегося:

- частичное усвоение нового опыта;
- частичное применение данного опыта в новых учебных и психокоррекционных ситуациях;
  - затруднение переноса нового опыта в повседневную жизнь.

#### 3. Отсутствие динамики - 0 баллов.

Под отсутствием динамики понимается невозможность достижения психокоррекционных целей и задач.

- нечувствительность учащегося к новому опыту;
- невозможность применения новых знаний в незнакомых ситуациях;
- невозможность переноса частично усвоенного опыта в повседневную жизнь.

#### 6. Содержание коррекционного курса

Рабочая программа «Сенсорное развитие» имеет концентрическую структуру. В каждом последующем классе задания усложняются, увеличивается объем материала, наращивается темп выполнения работы.

Основным содержанием занятий по программе «Сенсорное развитие» являются:

- дидактические игры на формирование у воспитанников представлений о цвете, форме, величине и других сенсорных характеристиках;
- упражнения, развивающие зрительное, слуховое, кинестетическое восприятие;
- пальчиковая гимнастика и задания на коррекцию мелкой моторики пальцев рук;
- игры малой подвижности на развитие общей моторики и координации движений.

# Структура программы коррекционных занятий по развитию сенсорных процессов включает в себя следующие разделы:

- Формирование сенсорных эталонов цвета, формы, величины;
- Развитие и коррекцию кинестетического восприятия;
- Развитие и коррекцию слухового восприятия;
- Развитие и коррекцию зрительного восприятия и зрительной памяти.

# 7.Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся

№ п/п	Раздел, тема урока	Кол-во часов	Виды деятельности обучающихся
1.	Установление контакта с ребенком. Определение ритуала встречи и прощания	1	Беседа, ответы на вопросы, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
2.	Развитие координации движений руки и глаза (нанизывание бус, завязывание узелков)	1	Выполнение практических упражнений
3.	Конструирование из счётных палочек	1	Конструирование
4.	Конструирование изображений из геометрических фигур	1	Конструирование
5.	Нахождение определенных фигур на зашумленном фоне	1	Рассматривание наглядных пособий выполнение практических

			упражнений
6.	Составление из частей предметного изображения (разрезные картинки)	1	Выполнение практических упражнений
7.	Нахождение контура предмета из нескольких предложенных	1	Работа с наглядным материалом
8.	Дидактическая игра «Найди и покажи»	1	Выполнение практических упражнений
9.	Основные цвета (красный, желтый, синий, зелёный)	1	Выполнение практических упражнений на узнавание и различение цвета
10.	Игровые упражнения на закрепление основных цветов	1	Выполнение практических упражнений
11.	Выбор по образцу и инструкции («дай такой же») предметов одного цвета	1	Работа по образцу
12.	Группировка по цвету предметов двух контрастных цветов	1	Выполнение практических упражнений
13.	Выбор по образцу и инструкции предмета нужного цвета	1	Работа по образцу
12.	Игровые упражнения на соотношение предметов по цвету	1	Выполнение практических упражнений
13.	Формирование понятий «большой- маленький»	1	Работа с предметами разного размера
14.	Раскладывание предметов в порядке возрастания	1	Составление сериационных рядов предметов и их изображений
15.	Раскладывание предметов в порядке убывания	1	Составление сериационных рядов предметов и их изображений
16.	Понятия «много-мало»	1	Выполнение практический упражнений
17.	Понятие «одинаково»	1	Выполнение практических упражнений
18.	Выбор одинаковых по величине предметов	1	Работа с предметами разног размера
19.	Выбор по образцу и инструкции («дай такой же») предметов одной геометрической формы	1	Выполнение практических упражнений
20.	Группировка по форме предметов двух контрастных форм	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
21.	Выбор предметов одной формы из трех контрастных форм	1	Работа с предметами разного размера
22.	Соотнесение формы фигуры и ее предметного изображения	1	Выполнение практических упражнений
23.	Игровые упражнения на соотношение предметов по форме	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
24.	Комплекс игровых упражнений «Форма, величина, цвет»	1	Выполнение практических упражнений
25.	Определение формы предмета с помощью тактильного анализатора («Чудесный мешочек»)	1	Выполнение практических упражнений
26.	Дидактическая игра «Какой фигуры не стало?»	1	Выполнение практических упражнений

27.	Составление целого из 4-5 деталей на разрезном материале	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
28.	Дидактическая игра «Четвертый лишний»	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
29.	Ориентировка на собственном теле	1	Слушание учителя, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
30.	Ориентировка на листе бумаги (центр, верх, низ, правая, левая сторона)	1	Выполнение практических упражнений
31.	Составление на листе бумаги комбинаций из плоскостных геометрических фигур	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
32.	Ориентировка в пространстве: впереди, сзади	1	Выполнение практических упражнений
33.	Игровые упражнения на восприятие пространства	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
34.	Целенаправленность выполнения действий и движений по инструкции педагога (бросание в цель)	1	Выполнение практических упражнений
35.	Формирование чувства равновесия («дорожка следов»)	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
36.	Развитие мелкой моторики пальцев рук	1	Выполнение практических упражнений
37.	Штриховка в разных направлениях	1	Выполнение практических упражнений
38.	Рисование по трафарету	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
39.	Раскрашивание карандашами контурных изображений	1	Слушание учителя, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
40.	Обводка по внутреннему трафарету, штриховка	1	Выполнение практических упражнений
41.	Обводка по внешнему трафарету, штриховка	1	Слушание учителя, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
42.	Эмоционально-двигательная реакция на прикосновения человека. Игровые упражнения	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
43.	Комплекс упражнений на формирование кинестетических ощущений: движение в разных направлениях	1	Выполнение практических упражнений
44.	Комплекс упражнений на формирование кинестетических ощущений: движение и позы головы по показу	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
45.	Предметы с различной поверхностью. Игры с лото	1	Выполнение практических упражнений
46.	Предметы разные по температуре тёплый-холодный	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
47.	Предметы разные по фактуре: гладкий шероховатый	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
48.	Предметы разные по весу: тяжёлый лёгкий	1	Слушание учителя, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу, восприятие чувства тяжести разных предметов

66 - 68	Обследование	2	
65.	Дидактическая игра «Волшебный мешочек»	1	Определение на ощупь, что лежит в мешочке (крупа, фасоль, игрушки, вата).
64.	Дидактическая игра «Кафе»	1	Адекватная реакция на продукты, различные по вкусовым качествам (горький, сладкий, кислый, соленый) и консистенции (жидкий, твердый, вязкий, сыпучий). Игра: съедобное-несъедобное. Определение вкуса различных продуктов (лимон, сахар, соль). Узнавание продукта по вкусу.
63.	Дидактическая игра «Твердый, жидкий»	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
62.	Предметы разные по консистенции: жидкий, твердый, сыпучий	1	Выполнение практических упражнений
61.	Комплекс игровых упражнений: «Библиотека запахов», «Съедобное - несъедобное»	1	Слушание учителя, выполнение инструкций. Игра: съедобноенесъедобное. Определение вкуса различных продуктов (лимон, сахар, соль). Узнавание продукта по вкусу.
60.	Развитие обоняния приятный запах неприятный запах	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
59.	Вкусовые ощущения: горький соленый. Дидактическая игра «Узнай по вкусу»	1	Выполнение практических упражнений
58.	Вкусовые ощущения: кислый – сладкий. Дидактическая игра «Узнай по вкусу»	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
57.	Дидактические игры «Тихо и громко», «Ударь в бубен», «Повтори»	1	Выполнение практических упражнений
56.	Игровые упражнения	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
55.	Выполнение действий по звуковому сигналу	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
54.	Соотнесение звука с его источником	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
53.	Нахождение одинаковых по звучанию объектов	1	Выполнение практических упражнений
52.	Локализация неподвижного удаленного источника звука	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
51.	Прослеживание за близко расположенным перемещающимся источником звука	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу
50.	Нахождение на ощупь предмета по заданным признакам	1	Выполнение практический упражнений
49.	Определение на ощупь величины предмета: большой-маленький	1	Беседа, выполнение инструкции, выполнение заданий по показу

### 8. Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности. Программно-методическое обеспечение:

- 1. Метиева Л.А. Сенсорное воспитание детей с отклонениями в развитии: сб. игр и игровых упражнений. М.: Книголюб, 2007. 119 с. (Специальная психология).
  - 2. Н.Я., Семаго М.М. Проблемные дети: Основы диагностической и

коррекционной работы психолога. М., 2003.

- 3. Пылаева Н.М., Ахутина Г.В. Школа внимания. Методика развития и коррекции внимания у детей 5-7 лет. М., 2001.
- 4. Удалова Э.Я., Метиева Л.А. Коррекционные занятия по «Развитию психомоторики и сенсорных процессов» для обучающихся 1-4 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Коррекционная педагогика, 3 (9), 2005г
- 5. Шмаков С.А. «Игры, развивающие психические качества личности школьника» ЦГЛ Москва 2004г

### Учебно-практическое оборудование:

- погремушки
- мячики
- кукла
- -зеркало
- дидактические игры
- плоскостные предметы

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623646

Владелец Шкварева Марина Николаевна

Действителен С 12.12.2024 по 12.12.2025