

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАОУ НТГО «СОШ №1»
Протокол № 7
от «14» марта 2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ НТГО «СОШ №1»
М.Н Шкварева
Приказ № 88 от «18» марта 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном
общеобразовательном учреждении Нижнетуринского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа №1 имени Е.В.Панкратьева»

г.Нижняя Тура
2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Е.В. Панкратьева» и регламентирует режим занятий обучающихся.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 1 – 11 классов:
1 классы - 33 учебные недели,
2 – 11 классы - 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных четвертей и учебных полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным (учебным) периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в МАОУ НТГО «СОШ №1» ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в первой и второй календарных учебных четвертях, 40 минут – в третьей и четвертой календарных учебных четвертях учебного года.

3.3. Учебные занятия в школе организовываются, как правило, в одну (первую) смену. В порядке исключения, исходя из имеющихся условий (кадровых, материально-технических) отдельным классам на уровне начального общего образования обучения учебные занятия могут быть организованы во вторую смену. Начало уроков определяется расписанием учебных занятий, и не может быть ранее 8:00 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 мин, перемены для принятия горячей пищи от 20 до 30 минут.

3.5. Расписание звонков определяется расписанием занятий. Расписание звонков может корректироваться в течение учебного года, с соблюдением следующих требований, указанных в п.3.4 настоящего Положения.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств деление класса на группы для проведения учебных занятий может осуществляться по другим предметам, в том числе при организации занятий по предметам углублённого изучения и профильного обучения, а также организовываться индивидуальные занятия.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой. Перерыв на занятия гимнастикой не менее 2 минут.

4.3. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах – от 3 до 5, в 5-11 классах от 3 до 7.

4.4. Продолжительность одного вида учебной деятельности на учебном занятии в 1-4 классах 5-7 минут, в 5-11 классах – 7-10 минут.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах – 1 часа, во 2-3-х классах – 1,5 часов, в 4-5-х классах – 2 часов, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа.

4.6. Динамическая пауза в 1-х классах – 40 минут. Динамическая пауза может проводиться с использованием занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования, обеспечивающих двигательную активность (моторная плотность не менее 60-70 %).

4.7. Сдвоенные уроки допускаются в 5-11 классах, в 1-4 классах – сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию. Дневное или недельное погружение в учебный предмет допускается в 8-11 классах.

4.8. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся в соответствии с микроклиматическими условиями, определяемыми СанПиН 1.2.3685-21.

4.9. Предельно-допустимые нагрузки, организация производственной практики, труда учащихся на открытом воздухе допускаются с соблюдением требований к предельно допустимым величинам показателей тяжести трудового процесса и микроклиматическим условиям, определённым СанПиН 1.2.3685-21.

4.10. Продолжительность использования электронных средств обучения на учебном занятии регулируется СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, а также локальным нормативным актом

4.11 Режим проветривания в период организации образовательного процесса осуществляется в зависимости от температуры наружного воздуха в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МАОУ НТГО «СОШ № 1». Перерыв между последним уроком (учебным занятием) и внеурочными занятиями, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, составляет не менее 20 минут.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Продолжительность производственной практики, труда несовершеннолетних составляет для учащихся 12-13 лет – не более 2 часов в день, 14-15 лет – не более 2,5 часов в день, 16-18 лет – 3,5 часа в день.

5.5. Недельный объём внеурочной деятельности – не более 10 часов.

5.6. При реализации дополнительных образовательных программ, внеурочной деятельности, деятельности кружков, студий, спортивных секций занятия должны оканчиваться не позднее, чем в 1-4 классах – 20:00 часов, в 5-11 классах – 21:00 часов.

5.7. Дополнительные образовательные программы, курсы внеурочной деятельности могут реализовываться в течение всего учебного года, а также каникулярное время, в субботные дни в формах, определяемых образовательными программами.

5.8. Профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки осуществляется в рамках основной общеобразовательной программы среднего общего образования (профильное обучение), в том числе в рамках урочной и внеурочной деятельности, и реализуется по расписанию основной общеобразовательной программы.

6. Режим занятий при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации, в том числе в условиях распространения инфекции и других ЧС

6.1. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

6.2. Организация образовательного процесса при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации, в том числе в условиях распространения инфекции и других ЧС осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом о применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.3. Переход на дистанционный режим работы (с применением дистанционных образовательных технологий) при угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации осуществляется по приказу руководителя МАОУ НТГО «СОШ № 1», в котором определяется режим занятий обучающихся исходя из сложившейся ситуации.

7. Особенности режима занятий на дому

7.1. Обучение учащихся на дому осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) с предоставлением медицинской справки установленного образца с рекомендацией обучения на дому.

7.2. Режим обучения на дому определяется по расписанию, которое составляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе в соответствии с индивидуальным учебным планом обучающегося на дому. Расписание согласуется с родителями (законными представителями) обучающегося и утверждается директором МАОУ НТГО «СОШ № 1».

7.3. При определении режима обучения на дому время занятий и перерывов в расписании определяется исходя из возможностей школы и состоянием здоровья обучающегося. Время учебного занятия составляет 40 минут с перерывом внутри занятия от 10 до 20 минут (в зависимости от состояния здоровья и самочувствия обучающегося); перерывы между занятиями (уроками) – не менее 10 минут, перерыв для принятия пищи – не менее 20 минут. Начало занятий – не ранее 8 часов 30 минут, окончание занятий – не позднее 18:00 часов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575785

Владелец Шкварева Марина Николаевна

Действителен с 15.02.2022 по 15.02.2023